

**Gagny Escrime ne recule devant rien !**

**A quelques mois des Jeux Olympiques, nous avons décidé d'aller voir l'une de plus grandes chances de médaille française.**

**Si on devait comparer Enzo LEFORT à une star du Football, on pourrait dire de lui que c'est le Killian MBAPPE du fleuret !**

**Retracer ici son palmarès prendrait trop de place, juste rappeler qu'il est Médaillé d'Or en Individuel aux derniers Championnats du Monde et Champion d'Europe par équipes l'année dernière ainsi que Médaillé de Bronze en Individuel aux mêmes Championnats d'Europe .**

**Enzo est également Chevalier de l'Ordre National du Mérite (2016).**

**Vous pourrez consulter son palmarès sur le tableau à l'Arena juste à coté d'un petit mot sympa pour vous de sa part, Escrimeurs Gabiniens !**



**Enzo est né le 29 septembre 1991, son club est Melun Val de Seine, il est droitier, à commencé l'Escrime à l'âge de 5 ans et mesure 1m90 !**

**Il travaille pour l'Armée de l'Air.**

**Nous avons rencontré Enzo lors d'un Tournoi à Bourg La Reine (92) où malheureusement il a du faire l'impasse sur cette compétition, suite à une légère blessure.**

**Bonjour Enzo, les J.O. arrivent à grands pas, quelles sont vos ambitions ?**

**Êtes vous déjà prêt à quelques mois de la compétition ?**

*C'est vrai que les J,O, c'est dans 6 mois maintenant mais je ne suis pas encore qualifié, il existe un système de qualification mis au point par la Fédération et les Représentants de l'équipe Française seront annoncés fin mars.*

*Au point de vue de l'équipe, celle-ci est qualifiée donc on a débloqué le quota mais on ne sait pas encore qui représentera cette équipe, avec mon podium ECP qui a eu lieu il y a quelques semaines, je me suis bien placé pour la qualification mais je ne peux pas dire que je suis qualifié pour les J.O. Après c'est sur que si je suis qualifié, c'est quelque chose auquel on pense un peu tous les jours et qui permet de donner ce petit surplus à l'entraînement quand ça va un peu moins bien et j'avoue que c'est quelque chose qui me motive au quotidien.*

**Comment ces qualifications vont être définies ?**

**Vous devez attendre mars pour savoir ?**

*Non, en fait on a six compétitions cette saison et à l'issue de ces six compétitions, seul le premier au classement par points est sur d'aller aux Jeux et après c'est une sélection qui se fera pour désigner les trois autres participants*

**Et le fait d'être blessé vous handicape par rapport à ces sélections ?**

*Après c'est une petite blessure que je traîne depuis pas mal de temps mais ces derniers temps je l'ai ressentie un peu plus et justement vu que c'est une saison assez intense, vu que c'est une saison de qualification olympique, j'ai préféré ne pas m'aligner sur cette compétition nationale (Bourg la Reine) et privilégier la compétition de Coupe du Monde qui est sélective pour les Jeux qui a lieu à Turin*

**Comment se prépare t-on physiquement, mentalement à cette compétition, à la fois collective et individuelle ?**

*Au niveau individuel, je ne me concentre que sur moi, c'est à dire que je me mets dans ma bulle, je parle beaucoup moins, je me concentre sur mes sensations, sur ce que je ressens, sur ce que j'ai envie de faire,*

*Collectivement, on s'entraîne tous ensemble, on s'échauffe ensemble, on fait quasiment les mêmes choses, ça diffère un peu parce qu'on n'a pas tous les mêmes besoins en terme d'échauffements mais on le fait et on reste tous ensemble, on communique beaucoup, on échange beaucoup parce que l'équipe ce n'est pas une somme d'individualités, il faut qu'il y ait une bonne ambiance au sein de l'équipe pour justement former une équipe compétitive, c'est ça la différence, on est plus centré sur soi-même en individuel et on essaie de faire corps avec les autres en équipe.*

**Comment vous êtes Enzo sur une piste ? Plutôt un « tueur », plutôt calme ?**

*Je pense que lorsqu'on pratique du sport de haut niveau tu es « obligé » d'être un « tueur », même si tu peux être calme à certains moments, tu peux être calme et « tueur » en même temps, si tu n'as pas cet esprit de « tueur », je ne pense pas que tu puisses y arriver pour un sport de haut niveau.*

**Que représentent pour vous les J.O. qui vont se dérouler dans moins de 4 ans à Paris par rapport à des compétitions aussi élevées mais qui ne se déroulent pas en France par exemple ?**

*Pour le moment je n'y pense vraiment pas du tout, les Jeux de Tokyo prennent toute mon énergie, tout mon influx, toute la place dans ma tête et j'y penserai après, C'est sur que les Jeux de Paris, ça va être quelque chose d'exceptionnel, mais je pense qu'il ne faut pas se mettre une pression supplémentaire, Tokyo risque d'être ma troisième Olympiade donc je commence à comprendre comment préparer des échéances comme cela,*

*La meilleure des préparations c'est de ne pas changer grand chose en fait, si on a réussi à se qualifier pour les Jeux, c'est qu'on a fait une bonne saison, des résultats, pour moi l'erreur serait de tout changer à l'arrivée d'un grand championnat quand tout va bien.*

**Vous êtes encore jeune Enzo mais avez-vous songé à l'après Escrime ?**

*Oui bien sur, j'ai 28 ans j'ai un diplôme de kiné même si je n'exerce pas car j'ai la chance de pouvoir vivre de mon métier, j'ai quelques sponsors qui m'aident à être professionnel et après je ne me ferme aucune porte, je bosse un peu dans la communication, je fais de la photographie, donc j'attends la fin de ma carrière pour décider de ce que j'ai envie de faire et pourquoi pas ajouter quelques cordes à mon arc au moment venu pour choisir la voie qui m'épanouira le plus.*

**Pour terminer et en vous remerciant de nous avoir accordé ces quelques minutes, un petit mot pour nos jeunes Escrimeurs de Gagny qui vont vous regarder à la télé à Tokyo ?**

*Merci à vous de nous soutenir, de soutenir l'Equipe de France, on aura besoin du soutien de tout à chacun pour décrocher une médaille par équipe et pour moi à titre individuel, chaque soutien compte énormément !*

**Merci Enzo, de tout cœur avec vous pour Tokyo !**

*Pour les  
jeunes de Gagny!*

*Hor*